

## Häljarps IFs Drogpolicy

Häljarps IF är en ideell fotbollsförening som strävar efter att skapa en positiv och trygg miljö för våra medlemmar, spelare och ledare. Vi tror på idrottens förmåga att främja hälsa, kamratskap och personlig utveckling. I linje med detta arbetar vi aktivt för att förebygga drogbruk bland våra medlemmar och på våra arrangemang.

### Syfte

Syftet med denna drogpolicy är att:

- Skydda våra medlemmar, särskilt barn och unga, från de negativa effekterna av droger.
- Främja en säker, stödjande och drogfri idrottsmiljö.
- Bidra till en positiv upplevelse för alla deltagare i vår förening.

### Definition av droger

Med droger avses i denna policy - alkohol, tobak, narkotiska preparat, dopingpreparat, samt andra psykoaktiva ämnen som påverkar sinnesstämningen och prestationsförmågan. Policyn omfattar även e-cigarett eller liknande produkter innehållande nikotin.

### Policyinnehåll

- Drogfria zoner
  - Samtliga träningar, matcher, tävlingar och arrangemang som organiseras av föreningen är helt drogfria.
  - Alkohol, tobak och andra droger är strikt förbjudna inom föreningens lokaler, inklusive klubbhus, omklädningsrum och idrottsanläggningar.
- Alkohol och tobak
  - Alkohol är förbjudet för alla under 18 år, och ingen användning är tillåten vid aktiviteter där minderåriga är inblandade.
  - Rökning och användning av tobak (även e-cigarett) (snus undantaget) är förbjuden i samband med aktiviteter där barn och unga är närvarande. Våra ledare och vuxna ska föregå med gott exempel gällande användning av tobak och rökning ska ske utanför idrottsplatsens område. Användningen av snus ska ske diskret och inte öppet framför våra barn- och ungdomar, men det bästa är om det kan undvikas.
- Narkotika och doping
  - All hantering och användning av narkotika är förbjuden, både på och utanför föreningens aktiviteter.
  - Doping tolereras inte, och föreningen följer gällande riktlinjer från antidopingorganisationer.
- Respekt för lag och lokala regler
  - Föreningens drogpolicy anpassar sig efter svensk lagstiftning och följer också lokala riktlinjer från kommun och idrottsförbund.

### **Förebyggande arbete och utbildning**

- Föreningen strävar efter att informera och utbilda våra medlemmar om de negativa konsekvenserna av droger. Målet för 2025 och framåt är att genomföra regelbundna informationsinsatser för ledare, föräldrar och spelare om drogers skadliga effekter och hur vi tillsammans kan förebygga drogbruk.
- Ledare och tränare ska få utbildning i att identifiera och hantera riskbeteenden kopplade till droger.

### **Ansvar och rapportering**

- Varje medlem förväntas efterleva denna policy. Medlemmar som bryter mot policyn kommer att kallas till samtal och kan bli föremål för disciplinära åtgärder.
- Föreningens ledare och tränare har ett särskilt ansvar att föregå med gott exempel och följa föreningens drogpolicy.
- Incidenter som involverar drogbruk ska omedelbart rapporteras till föreningens styrelse för vidare utredning och uppföljning.

### **Påföljder vid överträdelse**

- Första överträdelsen - Enskilt samtal med den inblandade, eventuellt tillsammans med förälder eller vårdnadshavare.
- Andra överträdelsen - Skriftlig varning och ytterligare samtal.
- Allvarlig eller upprepade överträdelse - Avstängning från föreningens aktiviteter under en viss period eller, vid behov, permanent avstängning.
- All användning och hantering av narkotika eller dopingmedel är ett brott enligt svensk lag och även ett allvarligt brott mot föreningens värderingar och drogpolicy. Överträdelse kommer att polisanmälas.

### **Policyuppföljning**

Denna drogpolicy utvärderas och uppdateras årligen av föreningens styrelse för att säkerställa att den möter aktuella behov och förändringar i lagstiftning och samhällsutveckling.

### **Kontakt**

Vid frågor eller funderingar kring denna policy, kontakta Ordförande eller Ungdomsansvarig